

Veel ouders van schoolgaande kinderen krijgen ermee te maken: hoofdluis. Kinderen komen aan luizen via 'haarcontact', maar de luizen verspreiden zich ook via jassen, sjaals en mutsen. Ze leven van mensenbloed en zijn dol op warme plekje (bijv. in de nek of achter de oren). De eitjes van een luis worden neten genoemd. Het krijgen van luizen heeft helemaal niets te maken met lichamelijke hygiëne. Het is dus zeker geen schande als je ze hebt!

### **Afspraken op de Adelbrecht-Windekindschool Belangrijk!!**

- De dinsdag na een schoolvakantie vindt er een hoofdluiscontrole plaats in alle groepen.
- Indien er een besmetting is geconstateerd, dan wordt meteen contact gezocht met de ouders.
- De kinderen uit de betreffende groep krijgen een briefje mee naar huis.
- Uw kind mag pas weer naar school wanneer het is behandeld met luizenshampoo.
- Een aantal weken nadat ontdekt is dat uw kind hoofdluis heeft, blijven kammen met een luizenkam.
- Mocht u thuis bij uw kind hoofdluis ontdekken, dan willen wij dat als school graag van u horen.
- Neem contact op met de stamgroep leerkracht.
- Blijf uw kind regelmatig preventief kammen met een luizenkam.

### **Wat zijn hoofdluizen?**

Hoofdluizen zijn parasieten die van bloed leven. Met kleine haakjes aan hun zes poten zetten zij zich vast aan je haren en je hoofdhuid.

### **Hoe zien hoofdluizen eruit?**

Luizen zijn ongeveer zo groot als een speldenkop en passen zich aan je haarkleur aan. Neten zijn de eitjes van de hoofdluis. Ze lijken op roos (schilfertjes) maar zitten vast aan je haar.

### **Hoe krijg je hoofdluis?**

Iedereen kan hoofdluis krijgen. Hoofdluis wordt via direct lichamelijk contact overgebracht. En via indirect contact zoals bijvoorbeeld via jassen, kammen, mutsen en petten.

### **Hoe merk je dat je hoofdluis hebt?**

In het begin merk je niets. Je kunt al hoofdluis hebben voordat de jeuk begint. Controleer je haar daarom goed, vooral dicht bij je hoofdhuid.

### **Waar op je hoofd zit de luis het liefst?**

Hoofdluis zit bij voorkeur op warme, donkere plekken zoals achter je oren, op je kruin en in je nek.

### **Hoe kom je van je hoofdluis af?**

- Zorg ervoor dat alle leden van het gezin goed gecontroleerd en eventueel behandeld worden.
- Behandel je hoofdhaar én voorwerpen die besmet kunnen zijn met luizen en neten.
- Na de behandeling van het hoofdhaar kun je de luizen én neten met een stofkam verwijderen.

- Na 7-10 dagen het kammen herhalen. Bij een epidemie dagelijks kammen.
- Indien nodig kan de behandeling worden herhaald.

### **Wist je dat.....**

Een luis die niet op het hoofd zit 48 uur in leven blijft, en een neet zelfs 5 dagen! De hoofdluis niet overvliegt of overspringt, maar overloopt! Luizen het liefst in schoon haar en op een schone hoofdhuid zitten!

### **Voor behandeling van de omgeving**

Voor behandeling van hoofdluis, zie de folder verkrijgbaar bij uw apotheek.

Voor informatie en advies kun je terecht bij je huisarts of bij de afdeling jeugdgezondheidszorg van je regionale GGD of [www.ggd-nijmegen.nl](http://www.ggd-nijmegen.nl)

### **Boeken in de bibliotheek voor kinderen**

"Krab krabbel krab!" van Miriam Moss

(Amsterdam: Van Goor, 2001)

Als op een dag een hoofdluis de klas van juf Carina inloopt, duurt het niet lang voordat iedereen er last van heeft.

Vanaf ca. 5 jaar.

"Iieeek, een luis!" van Erik van Os & Elle van Lieshout

(Haarlem: Gottmer, 2001)

Piet de luis mag van moeder niet in Jans haren huizen. Jan ziet hem later met dertien kinderen in moeders haren.

Vanaf ca. 4 jaar.

"Kriebels in de klas" van Jolanda Dijkmeijer

(de Banier)

Rik en Bram zitten in groep 4 bij meester Jos. Op een dag komt de moeder van Roos binnen en gaat bij iedereen kijken of ze hoofdluis hebben. Wie er hoofdluis heeft, krijgt een briefje mee naar huis.

Vanaf ca. 5 jaar.

### **Boeken in de bibliotheek voor ouders**

Meer informatie over luizen vind je in de bieb in boeken met Siso-nummer 597.89 en 615.4

Bijvoorbeeld:

"Hoofdluis" van Jos van Hest

Serie: Mini informatie ;

reeks N10, nr. N146

(Groningen : Wolters-Noordhoff, 2001)

Voor meer informatie, ga naar: [www.hoofdluis.pagina.nl](http://www.hoofdluis.pagina.nl)